



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: THWV Ilmenau

Number: 215

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Total time: 1:20:03

Speed: 8.99 km/h

Running performance: 6:40 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 115)

Rank in course/Men: 105 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:05:06