



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Detailed evaluation

**Romanus, Henry**

Club: Ilmenau

Number: 211

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:28:44

Speed: 8.11 km/h

Running performance: 7:23 min/km

Rank in course/Total: 110 (of 115)

Rank in course/Men: 110 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 14(of 15)

Best time in the category: 48:39