



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Zscharnt, Holger

Club: DAV Inselberg

Number: 204

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:30:28

Speed: 7.96 km/h

Running performance: 7:32 min/km

Rank in course/Total: 111 (of 115)

Rank in course/Men: 111 (of 115)

Best time in course: 44:00

Rank in category: 15(of 15)

Best time in the category: 48:39