



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Maak, Andreas

Club: LG Erfurt

Number: 206

Course: 4.00 km

Jedermannlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 18:35

Speed: 12.91 km/h

Running performance: 4:39 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 18)

Rank in course/Men: 4 (of 8)

Best time in course: 14:43

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 18:35