



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Ulitzsch, Ralf

Club: Deutsch Soccer  
Number: 226

Course: 4.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 23:11

Speed: 10.35 km/h  
Running performance: 5:48 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 18)

Rank in course/Men: 6 (of 8)

Best time in course: 14:43

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 23:11