



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Maak, Josephine

Club: LG Erfurt

Number: 207

Course: 4.00 km

Jedermannlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 23:14

Speed: 10.33 km/h

Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 18)

Rank in course/Women: 2 (of 10)

Best time in course: 19:08

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 23:14