



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

**Nahr, Erika**

Club: Erfurt  
Number: 130

Course: 4.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 26:21

Speed: 9.11 km/h  
Running performance: 6:35 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 18)  
Rank in course/Women: 7 (of 10)  
Best time in course: 19:08

Rank in category: 2(of 2)  
Best time in the category: 24:20