



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

**Salzmann, Susanne**

Club: LTV Erfurt  
Number: 247

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 43:25

Speed: 13.82 km/h  
Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 57)  
Rank in course/Women: 3 (of 57)  
Best time in course: 41:53

Rank in category: 1(of 4)  
Best time in the category: 43:25