



# Frühjahrs-cross im Steigerwald

Erfurt / 17.03.2018

## Detailed evaluation

**Messerer, Christian**

Club: SWE Laufteam

Number: 1455

Course: 8.00 km

8km Lauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 36:52

Speed: 13.02 km/h

Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 25)

Rank in course/Men: 2 (of 20)

Best time in course: 36:10

Rank in category: 2(of 7)

Best time in the category: 36:10