



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailed evaluation

**ABT, Holger**

Club: Meininger Mountainbikeverein  
Number: 1

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 50:00

Speed: 10.80 km/h  
Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 277)

Rank in course/Men: 92 (of 188)

Best time in course: 33:12

Rank in category: 12(of 26)

Best time in the category: 39:02