



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailed evaluation

PODSZUS, Heiko

Club: SV Sachsen 90 Werdau
Number: 122

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 58:06

Speed: 9.29 km/h
Running performance: 6:15 min/km

Rank in course/Total: 206 (of 277)

Rank in course/Men: 159 (of 188)

Best time in course: 33:12

Rank in category: 23(of 26)

Best time in the category: 39:02