



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailed evaluation

HEYDER, Jörg

Club: Laufftreff Plaue

Number: 69

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 59:43

Speed: 9.34 km/h

Running performance: 6:25 min/km

Rank in course/Total: 225 (of 277)

Rank in course/Men: 165 (of 188)

Best time in course: 33:12

Rank in category: 22(of 27)

Best time in the category: 37:54