



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailed evaluation

**KIRST, Steffen**

Club: SV 90 Gräfenroda  
Number: 83

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 41:34

Speed: 13.42 km/h  
Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 277)

Rank in course/Men: 33 (of 188)

Best time in course: 33:12

Rank in category: 5(of 22)

Best time in the category: 38:13