



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailed evaluation

NICOLAI, Steffen

Club: Fit mit Schmidt
Number: 112

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 42:02

Speed: 12.85 km/h
Running performance: 4:31 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 277)

Rank in course/Men: 38 (of 188)

Best time in course: 33:12

Rank in category: 3(of 26)

Best time in the category: 39:02