



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailed evaluation

Lindenlaub, Ralf

Club: Geraberg
Number: 242

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 45:26

Speed: 12.28 km/h
Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 277)

Rank in course/Men: 56 (of 188)

Best time in course: 33:12

Rank in category: 8(of 22)

Best time in the category: 38:13