



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

Detailed evaluation

SENGLAUB, Arvid

Club: Die flinken Gerataler
Number: 159

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 46:20

Speed: 11.65 km/h
Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 67 (of 277)

Rank in course/Men: 65 (of 188)

Best time in course: 33:12

Rank in category: 7(of 26)

Best time in the category: 39:02