



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

Detailed evaluation

Läßig, Jonas

Club: Team VR Bank Westthüringen eG  
Number: 1019

Course: 5.00 km  
5 km-Lauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 28:03

Speed: 10.70 km/h  
Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 147 (of 226)

Rank in course/Men: 119 (of 152)

Best time in course: 17:31

Rank in category: 12(of 13)

Best time in the category: 18:01