



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

Detailed evaluation

**Kowald, Thomas**

Club: Das Team.Galek & Kowald GmbH  
Number: 1455

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 50:56

Speed: 11.78 km/h  
Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 161)

Rank in course/Men: 84 (of 119)

Best time in course: 31:51

Rank in category: 13(of 16)

Best time in the category: 31:51