



22. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2018

Detailed evaluation

**Nölker, Jens**

Club: Tierarztpraxis Rosenhof  
Number: 1477

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 52:44

Speed: 11.38 km/h  
Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 111 (of 161)

Rank in course/Men: 90 (of 119)

Best time in course: 31:51

Rank in category: 17(of 20)

Best time in the category: 41:15