



2. Nikolauslauf Grünberg  
Grünberg / 02.12.2018

Detailed evaluation

Theiß, Lars

Club: VfL Weitershain  
Number: 156

Course: 6.12 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 32:51

Speed: 10.96 km/h  
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 46)

Rank in course/Men: 6 (of 18)

Best time in course: 26:16

Rank in category: 1 (of 5)

Best time in the category: 32:51