



32. Nordhäuser Silvesterlauf 2018

Nordhausen / 31.12.2018

Detailed evaluation

Rieger, Dominik

Club: Jahreswechsel R&R 2018

Number: 45

Course: 7.00 km

Pokallauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 34:18

Speed: 12.24 km/h

Running performance: 4:54 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 66)

Rank in course/Men: 21 (of 49)

Best time in course: 26:54

Rank in category: 2(of 7)

Best time in the category: 32:12