

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Schliwa, Sebastian**

Runconnection

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 83

Laufzeit: 12:41:55 (7:36 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 02:56:39 | 6:26   | 27.39   | 02:56:39      | 6:26   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:11:33 | 6:54   | 55.13   | 06:08:12      | 6:40   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:08:40 | 8:33   | 77.16   | 09:16:52      | 7:13   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:25:03 | 8:53   | 100.22  | 12:41:55      | 7:36   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

