

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Menz, Judit

ETSV Lauda

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 17

Laufzeit: 13:25:37 (8:02 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:33:56 | 7:48 | 27.39 | 03:33:56 | 7:48 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:21:45 | 7:16 | 55.13 | 06:55:41 | 7:32 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:58:05 | 8:05 | 77.16 | 09:53:46 | 7:41 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:31:51 | 9:11 | 100.22 | 13:25:37 | 8:02 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

