

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Heinkelein, Michael**

BSG Springorum Bochum

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 143

Laufzeit: 14:29:00 (8:40 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:10:41	6:57	27.39	03:10:41	6:57
Floh-Seligenthal	27.74	03:29:42	7:33	55.13	06:40:23	7:15
Finsterbergen	22.03	03:36:33	9:49	77.16	10:16:56	7:59
Fröttstädt	23.06	04:12:04		100.22	14:29:00	8:40



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

