

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Nentwig, Axel

Nahelauf-Therapie

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 34

Gesamtplatzierung: 150

Laufzeit: 14:40:56 (8:47 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:56:37	8:38	27.39	03:56:37	8:38
Floh-Seligenthal	27.74	03:38:06	7:51	55.13	07:34:43	8:14
Finsterbergen	22.03	03:27:33	9:25	77.16	11:02:16	8:34
Fröttstädt	23.06	03:38:40	9:28	100.22	14:40:56	8:47



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

