

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Deenen, Albert Jan

KWBN Niederlande

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 38

Gesamtplatzierung: 160

Laufzeit: 15:03:55 (9:01 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:41:49 | 8:05 | 27.39 | 03:41:49 | 8:05 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:30:44 | 7:35 | 55.13 | 07:12:33 | 7:50 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:50:09 | | 77.16 | 11:02:42 | 8:35 |
| Fröttstädt | 23.06 | 04:01:13 | | 100.22 | 15:03:55 | 9:01 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

