

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Noa, Heike

Rennsteiglaufverein

Altersklasse: Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 34

Laufzeit: 15:09:27 (9:04 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:42:04 | 8:06 | 27.39 | 03:42:04 | 8:06 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:45:57 | 8:08 | 55.13 | 07:28:01 | 8:07 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:39:06 | 9:56 | 77.16 | 11:07:07 | 8:38 |
| Fröttstädt | 23.06 | 04:02:20 | | 100.22 | 15:09:27 | 9:04 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

