

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Hermsdorf, Ralph**

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 35

Gesamtplatzierung: 171

Laufzeit: 15:41:09 (9:23 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:56:32 | 8:38   | 27.39   | 03:56:32      | 8:38   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:57:28 | 8:33   | 55.13   | 07:54:00      | 8:35   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:49:40 |        | 77.16   | 11:43:40      | 9:07   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:57:29 |        | 100.22  | 15:41:09      | 9:23   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

