

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Pohl, Günther

LTV Erfurt

Altersklasse: Senioren M75 (75 und älter)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 178

Laufzeit: 16:17:44 (9:46 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:45:41 | 8:14 | 27.39 | 03:45:41 | 8:14 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:50:53 | 8:19 | 55.13 | 07:36:34 | 8:16 |
| Finsterbergen | 22.03 | 04:01:27 | | 77.16 | 11:38:01 | 9:02 |
| Fröttstädt | 23.06 | 04:39:43 | | 100.22 | 16:17:44 | 9:45 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

