

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Van Zijp, Sebastiaan**

LEIDEN

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 19

Laufzeit: 10:28:55 (6:17 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	fehlt!		27.39	00:00:00	
Floh-Seligenthal	27.74	05:12:30		55.13	05:12:30	5:40
Finsterbergen	22.03	02:38:55	7:12	77.16	07:51:25	6:06
Fröttstädt	23.06	02:37:30	6:49	100.22	10:28:55	6:16



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

