

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Aust, Frank**

Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 44

Laufzeit: 11:32:10 (6:55 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:45:56	6:03	27.39	02:45:56	6:03
Floh-Seligenthal	27.74	03:01:26	6:32	55.13	05:47:22	6:18
Finsterbergen	22.03	02:57:22	8:03	77.16	08:44:44	6:48
Fröttstädt	23.06	02:47:26	7:15	100.22	11:32:10	6:54



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

