

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Fanslau, Thomas

Berlin

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 61

Laufzeit: 12:18:49 (7:22 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:02:39 | 6:40 | 27.39 | 03:02:39 | 6:40 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:02:46 | 6:35 | 55.13 | 06:05:25 | 6:37 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:03:02 | 8:18 | 77.16 | 09:08:27 | 7:06 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:10:22 | 8:15 | 100.22 | 12:18:49 | 7:22 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

