



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailed evaluation

Heyder, Kai

Club: Angelhäuser Laufkommando  
Number: 32

Course: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Category:  
Jedermannklasse männlich

Total time: 10:46

Speed: 5.57 km/h  
Running performance: 8:58 min/km

Rank in course/Total: 99 (of 102)

Rank in course/Men: 51 (of 51)

Best time in course: 5:31

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 5:54