



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailed evaluation

Rühle, Christian

Club: Thales Laufgruppe  
Number: 192

Course: 3.50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

Category:  
Jedermann

Total time: 16:26

Speed: 12.78 km/h  
Running performance: 4:42 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 58)

Rank in course/Men: 16 (of 26)

Best time in course: 13:58

Rank in category: 6(of 9)

Best time in the category: 14:10