



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailed evaluation

**Mieske, Nora**

Club: SV 90 Gräfenroda  
Number: 184

Course: 3.50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

Category:  
weibliche Kinder W12 (12 Jahre)

Total time: 17:01

Speed: 10.58 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 58)  
Rank in course/Women: 4 (of 32)  
Best time in course: 15:27

Rank in category: 2(of 5)  
Best time in the category: 15:27