



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

Detailed evaluation

Stähle, Christian

Club: Thales Laufgruppe
Number: 289

Course: 10.60 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 56:51

Speed: 10.55 km/h
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 109)

Rank in course/Men: 49 (of 85)

Best time in course: 39:48

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 46:23