



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

Detailed evaluation

**Bärwolf, Silvia**

Club: Lauftreff Breitungen  
Number: 537

Course: 10.54 km  
Viertelmarathon (Lauf)

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:21:39

Speed: 7.35 km/h  
Running performance: 7:45 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 18)  
Rank in course/Women: 3 (of 5)  
Best time in course: 1:07:58

Rank in category: 2(of 2)  
Best time in the category: 1:07:58