



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailed evaluation

Abendroth, Andrea

Club: Südthuringentrail e.V.

Number: 1

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 50:20

Speed: 11.09 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 116 (of 321)

Rank in course/Women: 20 (of 132)

Best time in course: 40:10

Rank in category: 3(of 17)

Best time in the category: 44:55