



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailed evaluation

Herzer, Heiko

Club: Arnstadt läuft...

Number: 68

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 51:10

Speed: 10.55 km/h

Running performance: 5:30 min/km

Rank in course/Total: 131 (of 321)

Rank in course/Men: 106 (of 189)

Best time in course: 32:19

Rank in category: 13(of 21)

Best time in the category: 41:00