



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailed evaluation

Flachowsky, Gerhard

Club: LG Braunschweig

Number: 51

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

Total time: 51:15

Speed: 10.54 km/h

Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 321)

Rank in course/Men: 108 (of 189)

Best time in course: 32:19

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 51:15