



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailed evaluation

**Simon, Holger**

Club: Schmalkalden  
Number: 182

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 51:55

Speed: 10.40 km/h  
Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 144 (of 321)

Rank in course/Men: 115 (of 189)

Best time in course: 32:19

Rank in category: 17(of 20)

Best time in the category: 33:11