



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailed evaluation

**Bauer, Sebastian**

Club: Ilmenau  
Number: 15

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 53:21

Speed: 10.12 km/h  
Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 165 (of 321)

Rank in course/Men: 127 (of 189)

Best time in course: 32:19

Rank in category: 15(of 19)

Best time in the category: 36:45