



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailed evaluation

Deinhard, Jens-Uwe

Club: LaufSportbandeDeinhard (LSD)
Number: 33

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 54:12

Speed: 10.30 km/h
Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 188 (of 321)

Rank in course/Men: 141 (of 189)

Best time in course: 32:19

Rank in category: 18(of 23)

Best time in the category: 36:43