



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailed evaluation

Lautenbach, Constance

Club: LaufSportbandeDeinhard (LSD)
Number: 126

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:27:43

Speed: 6.16 km/h
Running performance: 9:26 min/km

Rank in course/Total: 321 (of 321)
Rank in course/Women: 132 (of 132)
Best time in course: 40:10

Rank in category: 10(of 10)
Best time in the category: 40:56