



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailed evaluation

Möhring, Benjamin

Club: Erlauer SV  
Number: 308

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 42:07

Speed: 12.82 km/h  
Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 321)

Rank in course/Men: 39 (of 189)

Best time in course: 32:19

Rank in category: 7(of 18)

Best time in the category: 34:21