



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detailed evaluation

Heintz, Jens

Club: Fit mit Schmidt
Number: 65

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 44:21

Speed: 12.18 km/h
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 321)

Rank in course/Men: 50 (of 189)

Best time in course: 32:19

Rank in category: 8(of 19)

Best time in the category: 36:45