



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

Detailed evaluation

König, Steffen

Club: Berufsfeuerwehr Nordhausen

Number: 15

Course: 7.00 km

Pokallauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 31:26

Speed: 13.36 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 59)

Rank in course/Men: 15 (of 45)

Best time in course: 27:19

Rank in category: 2(of 6)

Best time in the category: 28:52