



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

Detailed evaluation

**Sitzmann, Heinz**

Club: TV Bad Brüggenau  
Number: 165

Course: 5.00 km  
Schnupperlauf

Category:  
Senioren M75 (75 und älter)

Total time: 45:06

Speed: 6.65 km/h  
Running performance: 9:01 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 28)

Rank in course/Men: 17 (of 18)

Best time in course: 24:59

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 45:06