



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

Detailed evaluation

Ellerkamm, Jürgen

Club: SV Kyffhäuser  
Number: 156

Course: 5.00 km  
Schnupperlauf

Category:  
Senioren M80 (80 und älter)

Total time: 46:28

Speed: 6.46 km/h  
Running performance: 9:17 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 28)

Rank in course/Men: 18 (of 18)

Best time in course: 24:59

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 46:28