



39. Silberberglauf
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

Detailed evaluation

Konieczny, Lars

Club: Fit mit Schmidt
Number: 780

Course: 11.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 49:23

Speed: 13.36 km/h
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 41)

Rank in course/Men: 6 (of 31)

Best time in course: 43:19

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 48:18